

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>		154,63		195,97
Каша «Дружба»	150		200	
Какао с молоком	150	98,44	180	153,0
Бутерброд со сливочным маслом	35/4	124,29	40/5	127,9
<u>Второй завтрак</u>				
Яблоко	95	44,65	100	47,0
<u>Обед</u>		5,2		7,8
Соленый огурец	40		60	
Суп крестьянский	180	117,62	200	130,69
Гуляш из куриного мяса	50	119,08	70	143,10
Каша гречневая рассыпчатая	120	110,9	150	123,2
Компот из сухофруктов	150	78,24	180	88,75
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,4
Хлеб пшеничный	25	86,8	30	115,0
<u>Полдник</u>	160	84,80	190	100,70
Ряженка				
Оладьи со сгущенным молоком	60/20	125,07	70/30	183,60